

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Каскад»


Н. А. Елькина


СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №122


С. О. Соколова


**Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11
классов, обучающихся в МАОУ СОШ № 122**

**(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному
образованию «Город Екатеринбург» из областного бюджета на обеспечение
бесплатным питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных
организациях)**

2024 г.

МЕНЮ 1 день (понеделник)

1-4 классы дотация 85,20

1-4 классы дотация 63,26								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
К	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
ом.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			26,25	3,89	23,15	13,51	97,98	693,72

1-4 классы дотация 127,79

1-4 классы дотация 127,79								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
116(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
86(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
К	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
ом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
ом.	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '			29,66	0	20,54	13,43	105,44	705,17

5-11 классы дотация 98,52

З-11 классы дотация 20,22								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
втрак								
449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
К	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
89 (1996)	Пирожки слоеные с повидлом	50	2,45	2,44	9,00	0,10	18,16	159,93
ом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
ом.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			25,18	2,44	24,24	13,65	118,64	777,5

5-11 классы родительская плата 98,52

3-11 классы родительская плата 18,00								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
49(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
С	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
9 (1996)	Пирожки слоеные с повидлом	50	2,45	2,44	9,00	0,10	18,16	159,93
м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
м.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			25,18	2,44	24,24	13,65	118,64	777,5

5-11 классы дотация 147,79

3-11 классы дотация 144,75								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Д								
9(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,9
5(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	254,7
5(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	178,8
	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,6
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,97	0	0,32	0,32	20,3	96,1

	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '			32,52	14,50	25,65	17,83	115,45	816,17
5-11 классы родительская плата 147,79								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
9(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
6(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	254,73
6(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	178,87
	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,97	0	0,32	0,32	20,3	96,12
	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '			32,52	14,50	25,65	17,83	115,45	816,17
1-4 классы льготное питание 212,99								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
004)	Бутерброд с маслом, сыром	10/10/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
9(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			26,25	3,89	23,15	13,51	97,98	693,72
9(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
5(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
5(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '			29,66	0,00	20,54	13,43	105,44	705,17
Итого за день			55,91	3,89	43,69	26,94	203,42	1398,89
5-11 классы льготное питание 246,31								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
004)	Бутерброд с маслом, сыром	10/10/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
9(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	25	1,61	0	0,3	0,3	10,21	47,37
Итого за 'Завтрак '			28,8	3,89	23,45	13,81	115,25	775,28
9(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
9(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
9(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			33,23	14,50	25,73	17,91	120,04	824,67
Итого за день			62,03	18,39	49,18	31,72	235,29	1599,95

МЕНЮ 2 день (вторник)
1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
7(1996)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
(2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	7,13	2,79	7,45	1,03	44,27	270,82
2(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
и.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
и.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			22,37	14,89	16,21	2,93	101,08	631,0657

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Д								
0(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
	Бедро цыпленка запеченное по домашнему	100	18,08	0,06	22,26	0,25	0,44	274,46
4 (1996)	Макаронные изделия с сыром (гарнир)	150	8,27	3,24	7,22	0,59	33,60	232,75
5 (1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	26,97	132,52
и.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
и.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			31,72	4,17	40,45	6,30	93,59	849,65

5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
	Бедро цыпленка запеченное по домашнему	100	18,08	0,06	22,26	0,25	0,44	274,46
74 (1996)	Макаронные изделия с сыром (гарнир)	180	9,93	3,89	8,67	0,71	40,32	279,30
	Помидор пикантный (дополнительный гарнир)	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
86(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
ом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
ом.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			31,37	3,95	34,39	3,68	72,84	722,50

5-11 классы родительская плата 98,52

5-11 классы родительская плата 98,52								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
К	Бедро цыпленка запеченное по домашнему	100	18,08	0,06	22,26	0,25	0,44	274,46

4 (1996)	Макаронные изделия с сыром (гарнир)	180	9,93	3,89	8,67	0,71	40,32	279,30
	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
5(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
4.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
4.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			31,37	3,95	34,39	3,68	72,84	722,50

5-11 классы дотация 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
0(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
	Бедро цыпленка запеченное по домашнему	100	18,08	0,06	22,26	0,25	0,44	274,46
4 (1996)	Макаронные изделия с сыром (гарнир)	180	9,93	3,89	8,67	0,71	40,32	279,30
5 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
5 (1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	26,97	132,52
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			39,63	8,58	45,10	7,02	120,60	1031,19

5-11 классы родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
0(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
	Бедро цыпленка запеченное по домашнему	100	18,08	0,06	22,26	0,25	0,44	274,46
4 (1996)	Макаронные изделия с сыром (гарнир)	180	9,93	3,89	8,67	0,71	40,32	279,30
5 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
5 (1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	26,97	132,52
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			39,63	8,58	45,10	7,02	120,60	1031,19

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
7(1996)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
(2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	7,13	2,79	7,45	1,03	44,27	270,82
2(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			22,37	14,89	16,21	2,93	101,08	631,07

(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
	Бедро цыпленка запеченное по домашнему	100	18,08	0,06	22,26	0,25	0,44	274,46
(1996)	Макаронные изделия с сыром (гарнир)	150	8,27	3,24	7,22	0,59	33,60	232,75
(1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	26,97	132,52
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			32,46	4,17	40,53	6,38	98,67	873,6752
Итого за день			54,83	19,06	56,74	9,31	199,75	1504,741

5-11 классы льготное питание 246,31

5-11 классы льготное питание 240,31								
п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
7(1996)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
(2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	250/10	22,80	8,56	3,57	11,83	49,52	343,89
	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			38,78	20,66	12,41	13,81	111,41	728,17

(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
	Бедро цыпленка запеченное по домашнему	100	18,08	0,06	22,26	0,25	0,44	274,46
(1996)	Макаронные изделия с сыром (гарнир)	180	9,93	3,89	8,67	0,71	40,32	279,30
(1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	26,97	132,52
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '			34,76	4,82	42,10	6,62	109,47	939,1749
Итого за день			73,54	25,48	54,51	20,43	220,88	1667,345

МЕНЮ 3 день (среда)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
завтрак								
2(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	136,1
1(2003)	Котлета рыбная "Лада" с отрубями	90	2,85	0,81	11,04	4,04	14,93	175,6
2(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
5(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	67,35
1	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Завтрак '			9,75	1,56	25,45	5,54	75,93	588,94

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Д								
9 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
10(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	90	16,93	16,72	13,64	1,3	2,07	199,08
12(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
17(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	98,77
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
-	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '			27,76	17,67	25,48	6,99	93,17	709,82

5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
2(2003)	Котлета рыбная "Лада" с отрубями	100	3,16	0,9	12,27	4,89	16,58	184
1(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
1(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
	Булочка с корицей	50	3,80	0,52	8,67	0,40	30,10	212,02
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			13,85	2,26	27,79	6,35	105,31	714,345

5-11 классы родительская плата 98,52

ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
2003)	Котлета рыбная "Лада" с отрубями	100	3,16	0,9	12,27	4,89	16,58	184
1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
	Булочка с корицей	50	3,80	0,52	8,67	0,40	30,10	212,02
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			13,85	2,26	27,79	6,35	105,31	714,345

5-11 классы дотация 147,79

ГК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Булочка с корицей	50	3,80	0,52	8,67	0,40	30,10	212,02
Итого за 'Обед '			33,27	20,78	35,79	7,29	118,79	919,25

5-11 классы родительская плата 147,79

ГК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Булочка с корицей	50	3,80	0,52	8,67	0,40	30,10	212,02
Итого за 'Обед '			33,27	20,78	35,79	7,29	118,79	919,255

1-4 классы льготное питание 212,99

ГК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
04)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
003)	Котлета рыбная "Лада" с отрубями	90	2,85	0,81	11,04	4,04	14,93	165,6
(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Завтрак '			9,75	1,56	25,45	5,54	75,93	558,92

(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
(2014)	Ежики с рисом	90	13,17	0,00	14,29	8,57	12,95	231,82
(1996)	Капуста тушеная	150	3,51	0,00	5,35	5,35	18,61	128,43
(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '			25,05	0,25	26,22	19,18	104,34	734,99
Итого за день			34,8	1,81	51,67	24,72	180,27	1293,91

5-11 классы льготное питание 246,31

п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
2003)	Котлета рыбная "Лада" с отрубями	100	3,16	0,9	12,27	4,89	16,58	184
1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			12,94	1,79	27,97	6,72	97,5	680
Обед								
1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
2014)	Ежики с рисом	100	14,63	0,00	15,83	9,48	14,39	257,20
1996)	Капуста тушеная	180	4,21	0,00	6,42	6,42	22,33	154,11
1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Булочка с корицей	50	3,80	0,52	8,67	0,40	30,10	212,02
Итого за 'Обед '			28,88	0,77	37,23	21,29	125,36	931,06
Итого за день			41,82	2,56	65,2	28,01	222,86	1611,06

МЕНЮ 4 день (четверг)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№120(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№1257 (1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			20,97	10,3	20,41	3,86	103,6	669,76

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
ТТК	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			28,79	1,10	19,76	5,40	115,62	729,68

5-11 классы дотация 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№424 (1996)	Биточки паровые из говядины с отрубями	100	15,70	0,02	9,96	0,26	9,01	185,55
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,20	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
ТТК	Булочка с маком	50	4,16	0,79	8,09	1,43	28,77	202,71
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,15	0,15	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			28,10	0,84	24,34	3,58	95,42	697,79

5-11 классы родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№424 (1996)	Биточки паровые из говядины с отрубями	100	15,70	0,02	9,96	0,26	9,01	185,55
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,20	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
ТТК	Булочка с маком	50	4,16	0,79	8,09	1,43	28,77	202,71
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,15	0,15	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			28,10	0,84	24,34	3,58	95,42	697,79

5-11 классы дотация 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96

ТТК	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,10	0,07	40,18	204,38
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
ТТК	Булочка с маком	50	4,16	0,79	8,09	1,43	28,77	202,71
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,15	0,15	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			34,17	16,90	27,00	4,74	142,28	920,74

5-11 классы родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
ТТК	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,10	0,07	40,18	204,38
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
ТТК	Булочка с маком	50	4,16	0,79	8,09	1,43	28,77	202,71
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,15	0,15	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			34,17	16,90	27,00	4,74	142,28	920,74

1-4 классы льготное питание 212,99

1-4 классы льготное питание 212,59								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№257(1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			20,97	10,3	20,41	3,86	103,6	669,76

Обед

№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
ТТК	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			29,54	1,10	19,83	5,47	120,70	753,71
Итого за день			50,51	11,4	40,24	9,33	224,3	1423,47

5-11 классы льготное питание 246,31

5-11 классы льготное питание 240,51								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№257(1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,15	0,15	10,15	48,06

пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			22,46	10,3	20,56	4,01	113,75	717,82
Обед								
№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
ПТК	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,10	0,07	40,18	204,38
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
ПТК	Булочка с маком	50	4,16	0,79	8,09	1,43	28,77	202,71
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,15	0,15	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			34,17	16,90	27,00	4,74	142,28	920,74
Итого за день			56,63	27,2	47,56	8,75	256,03	1638,56

МЕНЮ 5 день (пятница)

1-4 классы дотация 85,20

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
2	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
3	Помидор пикантный (поджаренный)	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
4	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
5	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
6	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			18,68	0,03	18,96	9,52	92,17	602,975

1-4 классы дотация 127,79

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	117,46
2	Жаркое по-домашнему	50/200	19	15,5	12,15	4,56	30,3	330,5
3	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	99,32
4	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
5	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	66,85
Итого за 'Обед '			26,15	15,75	19,86	10,31	99,06	710,25

5-11 классы дотация 98,52

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
2	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
4	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	13,85	158,55
5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
6	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			29,59	6,88	24,73	7,13	104,79	752,13

5-11 классы родительская плата 98,52

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
2	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
4	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	13,85	158,55
5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
6	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			29,59	6,88	24,73	7,13	104,79	752,13

5-11 классы дотация 147,79

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,8	17,97	7,68	37,59	377,76
	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			24,29	13	32,4	20,15	105,6	801,526

5-11 классы родительская плата 147,79

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,8	17,97	7,68	37,59	377,76
	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			24,29	13	32,4	20,15	105,6	801,526

1-4 классы льготное питание 212,99

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
	Помидор пикантный (поджаривание)	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			18,68	0,03	18,96	9,52	92,17	602,975

	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,8	17,97	7,68	37,59	377,76
	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12

Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '		24,29	13	25,68	13,43	106,4	739,506
Итого за день		42,97	13,04	44,64	22,95	198,52	1342,481

5-11 классы льготное питание 246,31

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
Помидор пикантный (поджаривание)	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '		22,63	0,03	20,31	9,11	105,79	684,0151

Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,8	17,97	7,68	37,59	377,76
Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '		24,94	13,01	32,51	20,26	109,67	820,4759
Итого за день		47,57	13,04	52,82	29,37	215,46	1504,491

МЕНЮ 6 день (понедельник)

1-4 классы дотация 85,20

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
2	Фрикадельки из курицы с отрубями	90	15,5	0,61	5,96	0,18	9,74	148,88
3	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
4	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
6	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			29,87	4,62	13,61	1,38	98,79	616,718

1-4 классы дотация 127,79

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
2	Плов (с говядиной)	250	4,98	0	9,22	9,22	51,5	308,32
3	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
4	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,97	0	0,32	0,32	20,3	96,12
5	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '			16,04	0,4	16,51	14,36	129,69	716,839

5-11 классы дотация 98,52

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
2	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,10	0,07	40,18	204,38
3	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
4	Булочка с корицей	50	3,80	0,52	8,67	0,40	30,10	212,02
5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
6	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			30,43	1,21	18,84	1,13	113,5	723,511

5-11 классы родительская плата 98,52

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
2	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,10	0,07	40,18	204,38
3	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
4	Булочка с корицей	50	3,80	0,52	8,67	0,40	30,10	212,02
5	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
6	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			30,43	1,21	18,84	1,13	113,5	723,511

5-11 классы дотация 147,79

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
2004	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
1996	Плов (с говядиной)	250	4,98	0	9,22	9,22	51,5	308,32
	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
	Булочка с корицей	50	3,80	0,52	8,67	0,40	30,10	212,02
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,97	0	0,32	0,32	20,3	96,12
	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '			19,84	0,92	25,18	14,76	159,79	928,86

5-11 классы дотация 147,79

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
2004	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
1996	Плов (с говядиной)	250	4,98	0	9,22	9,22	51,5	308,32
	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
	Булочка с корицей	50	3,80	0,52	8,67	0,40	30,10	212,02
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,97	0	0,32	0,32	20,3	96,12
	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '			19,84	0,92	25,18	14,76	159,79	928,86

1-4 классы льготное питание 212,99

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
2004	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
1996	Фрикадельки из курицы с отрубями	90	15,5	0,61	5,96	0,18	9,74	148,88
	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
2004	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			29,87	4,62	13,61	1,38	98,79	616,718

2004	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
1996	Плов (с говядиной)	250	4,98	0	9,22	9,22	51,5	308,32
	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,97	0	0,32	0,32	20,3	96,12
	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '			16,04	0,4	16,51	14,36	129,69	716,839
Итого за день			45,91	5,02	30,12	15,74	228,48	1333,56

5-11 классы льготное питание 246,31

3-11 классы Лыжные гонки 24.03.21								
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак:								
Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39	
Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42	
Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,10	0,07	40,18	204,38	
Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17	
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	
Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за 'Завтрак '		33,39	4,69	14,86	1,49	111,64	691,351	
Обед:								
Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13	
Плов (с говядиной)	250	4,98	0	9,22	9,22	51,5	308,32	
Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42	
Булочка с корицей	50	3,80	0,52	8,67	0,40	30,10	212,02	
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09	
Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9	
Итого за 'Обед '		18,46	0,92	24,98	14,56	150,64	885,879	
Итого за день		51,85	5,61	39,84	16,05	262,28	1577,23	

МЕНЮ 7 день (вторник)

1-4 классы дотация 85,20

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	90	16,93	16,72	13,64	1,3	2,07	199,08
Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
Огурчик пикантный (подгарнировка)	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '		24,54	16,74	22,87	6,86	79,25	615,13

1-4 классы дотация 127,79

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
Рыбу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '		26,72	2,59	23,21	14,74	106,27	719,049

5-11 классы дотация 98,52

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Рыбу из птицы (филе)	250	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
Булочка бутербродная (с сыром)	50	6,87	4,09	7,73	0,45	20,52	199,49
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '		31,1	4,12	18,74	4,51	87,75	655,52

5-11 классы родительская плата 98,52

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Рыбу из птицы (филе)	250	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
Булочка бутербродная (с сыром)	50	6,87	4,09	7,73	0,45	20,52	199,49
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '		31,1	4,12	18,74	4,51	87,75	655,52

18

5-11 классы дотация 147,79

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '		32,07	4,15	35,6	23,53	106,8	857,235

5-11 классы родительская плата 147,79

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '		32,07	4,15	35,6	23,53	106,8	857,235

1-4 классы льготное питание 212,99

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	90	16,93	16,72	13,64	1,3	2,07	199,08
Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
Огурчик пикантный (подгарнировка)	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '		24,54	16,74	22,87	6,86	79,25	615,134

Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '		26,72	2,59	23,21	14,74	106,27	719,049
Итого за день		51,26	19,33	46,08	21,6	185,52	1334,18

5-11 классы льготное питание 246,31

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,02	6,87	3,35	45,50	261,13
	Огурчик пикантный (подгарнировка)	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
	Итого за 'Завтрак '		28,36	19,19	24,91	7,53	90,9	694,407
	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
	Рагу из птицы (филе)	260	20,51	0,03	10,48	3,53	29,01	288,69
	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
	Итого за 'Обед '		33,08	4,15	35,76	23,69	113,42	888,195
	Итого за день		61,44	23,34	60,67	31,22	204,32	1582,6

МЕНЮ 8 день (среда)

1-4 классы дотация 85,20

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '		20,77	3,28	19,79	7,91	85,56	595,14

1-4 классы дотация 127,79

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '		33,09	0,03	21,07	9,49	118,39	774,24

5-11 классы дотация 98,52

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
Ватрушка со сметаной	50	3,98	0,83	4,64	0,60	23,78	152,54
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '		29,14	0,86	25,27	11,62	126,6	829,52

5-11 классы родительская плата 98,52

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
Ватрушка со сметаной	50	3,98	0,83	4,64	0,60	23,78	152,54
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Завтрак '

29,14 0,86 25,27 11,62 126,6 829,52

5-11 классы дотация 147,79

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,8	4,01	187,31
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
Ватрушка со сметаной	50	3,98	0,83	4,64	0,60	23,78	152,54
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Обед '

39,91 15,87 27,43 11,07 147,82 974,86

5-11 классы родительская плата 147,79

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,8	4,01	187,31
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
Напиток из брусники	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
Ватрушка со сметаной	50	3,98	0,83	4,64	0,60	23,78	152,54
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Обед '

39,91 15,87 27,43 11,07 147,82 974,86

1-4 классы льготное питание 212,99

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Завтрак '

20,77 3,28 19,79 7,91 85,56 595,138

Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
Напиток из брусники	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Обед '

33,09 0,03 21,07 9,49 118,39 774,24

Итого за день

53,86 3,31 40,86 17,4 203,95 1369,38

5-11 классы льготное питание 246,31

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '		23,6	3,42	23,37	9,62	92,42	665,58
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,8	4,01	187,31
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
Напиток из брусники	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '		37,33	15,04	22,97	10,65	133,21	865,3
Итого за день		60,93	18,42	46,34	20,32	225,63	1530,88

МЕНЮ 9 день (четверг)

1-4 классы дотация 85,20

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
996)	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			26,27	16,49	19,07	2,69	98,60	661,09

1-4 классы дотация 127,79

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
996)	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250/10	5,35	0,25	5,71	2,71	13,34	153,08
996)	Рыба, запеченная в омлете	60/50	6,27	5,40	8,26	3,28	10,86	168,90
996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,97	0	0,32	0,32	20,3	96,12
	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '			20,03	6,35	21,54	7,17	99,94	716,68

5-11 классы дотация 98,52

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
996)	Рыба, запеченная в омлете	60/50	6,27	5,40	8,26	3,28	10,86	168,90
996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
	Плюшка московская	50	4,62	0,70	3,38	0,72	32,68	178,27
996)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			18,46	6,94	18,56	5,13	109,84	698,14

5-11 классы родительская плата 98,52

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
996)	Рыба, запеченная в омлете	60/50	6,27	5,40	8,26	3,28	10,86	168,90
996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
	Плюшка московская	50	4,62	0,70	3,38	0,72	32,68	178,27
996)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			18,46	6,94	18,56	5,13	109,84	698,14

5-11 классы дотация 147,79

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
996)	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250/10	5,35	0,25	5,71	2,71	13,34	153,08
001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	13,18	2,51	4,53	233,45
996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,97	0	0,32	0,32	20,3	96,12
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			38,36	24,78	27,75	6,78	104,77	837,32

5-11 классы родительская плата 147,79

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
996)	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250/10	5,35	0,25	5,71	2,71	13,34	153,08
001)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	13,18	2,51	4,53	233,45
996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,97	0	0,32	0,32	20,3	96,12
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			38,36	24,78	27,75	6,78	104,77	837,32

1-4 классы льготное питание 212,99

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
004)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			26,27	16,49	19,07	2,69	98,60	661,09

996)	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250/10	5,35	0,25	5,71	2,71	13,34	153,08
001)	Рыба, запеченная в омлете	60/50	6,27	5,40	8,26	3,28	10,86	168,90
996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,97	0	0,32	0,32	20,3	96,12
	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '			20,03	6,35	21,54	7,17	99,94	716,68
Итого за день			46,3	22,84	40,61	9,86	198,54	1377,77

5-11 классы льготное питание 246,31

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
1996)	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			30,73	19,07	22,41	3,43	111,66	761,48
1996)	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250/10	5,35	0,25	5,71	2,71	13,34	153,08
1991)	Рыба, запеченная в омлете	75/50	24,22	23,69	13,18	2,51	4,53	233,45
1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,97	0	0,32	0,32	20,3	96,12
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			38,36	24,78	27,75	6,78	104,77	837,32
Итого за день			69,09	43,85	50,16	10,21	216,43	1598,80

МЕНЮ 10 день (пятница)

1-4 классы дотация 85,20

Код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
(1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Выпечка в ассортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за 'Завтрак '			23,13	16,06	25,14	3,36	74,44	606,51

1-4 классы дотация 127,79

Код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '			27,88	0,50	21,61	10,32	107,51	721,55

5-11 классы дотация 98,52

Код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	70/50	20,80	0,22	11,29	5,58	6,37	208,61
(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Завтрак '			32,21	0,25	18,16	7,42	102,49	692,417

5-11 классы родительская плата 98,52

Код	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	70/50	20,80	0,22	11,29	5,58	6,37	208,61

Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Завтрак '		32,21	0,25	18,16	7,42	102,49	692,417

5-11 классы дотация 147,79

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '		40,91	4,26	28,55	12,81	125,99	910,96

5-11 классы родительская плата 147,79

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '		40,91	4,26	28,55	12,81	125,99	910,961

1-4 классы льготное питание 212,99

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Молочный натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
Консервированный отварной зеленый горошек	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
Выпечка в ассортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за 'Завтрак '		23,13	16,06	25,14	3,36	74,44	606,51
Итого за 'Завтрак '		46,26	32,13	50,28	6,72	148,88	1213,02

№122



не
НХ

28

1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			34,94	0,50	24,56	12,27	107,52	776,43
Итого за день			81,2	32,63	74,84	18,99	256,4	1989,45

5-11 классы льготное питание 246,31

п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
(1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
(1996)	Горошек зеленый консервированный	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,62
(1996)	отварной							
(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Выпечка в ассортименте	70	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			25,81	16,07	25,57	3,79	91,78	687,39

(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			36,05	0,50	25,54	12,40	114,87	818,94
Итого за день			61,86	16,57	51,11	16,19	206,65	1506,33

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 706699936057990200889301522920754506789801582800

Владелец Соколова Светлана Олеговна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025