



## Обед 3 день

№181 (2004)	Уха с перловой крупой (филе минтая)	250/25	6,89	0,00	0,63	0,32	19,71	107,90	26,7	20,5	67,8	0,8	87,1	5,88	0,18	0,09	30,7
ТТК	Котлета по-киевски "Школьная"	100	15,20	1,12	15,52	0,19	10,83	257,29	31,8	7,07	36,6	0,5	102	122	0,33	0,03	1,27
№274 (1996)	Макаронные изделия "Ассорти"	180	7,22	3,89	8,52	0,72	40,95	280,84	158	17	138	1	58,6	67	0,96	0,1	0,1
№652 (1996)	отварные с сыром (гарнир)	200	0,67	0,00	0,27	0,27	14,01	53,51	11,8	3,33	3,33	0,6	0	163	0,76	0,01	196
пром.	Отвар шиповника	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	3,92	2,74	12,7	0,2	0	0	0,22	0,02	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	6,86	9,21	31	0,8	0	0,2	0,28	0,04	0
	Хлеб ржаной	50	3,06	0,00	2,56	0,16	19,57	109,58	0	0	0	0	0	0	0,07	0	0
	Выпечка в ассортименте																
	<b>Итого за 'Обед 3 день'</b>		<b>845,00</b>	<b>35,82</b>	<b>5,01</b>	<b>27,88</b>	<b>123,40</b>	<b>895,08</b>	<b>239</b>	<b>59,9</b>	<b>289</b>	<b>3,8</b>	<b>248</b>	<b>358</b>	<b>2,8</b>	<b>0,28</b>	<b>228</b>

## Обед 4 день

ТТК	Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	0,94	0,00	0,15	0,15	4,31	20,73	21	17,1	34,1	0,8	0	75,3	0,41	0,04	17,6
№139 (1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,19	0,00	6,41	2,45	19,61	141,02	17	20,4	54,5	0,9	0	202	1,19	0,1	13,2
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	11,50	2,42	4,01	165,96	7,81	4,22	11,5	0,2	0	14,4	1,21	0,01	0,95
ТТК	Булгур с овощами	180	4,38	0,01	8,04	3,00	40,18	230,81	17,3	10,9	25,9	0,4	17,4	412	2,11	0,02	3,34
№588 (1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	23,19	106,45	31,8	20,6	28,6	0,7	0	117	1,1	0,02	0,78
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09	5,88	4,12	19,1	0,3	0	0	0,33	0,03	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85	10,3	13,8	46,5	1,2	0	0,3	0,42	0,05	0
	<b>Итого за 'Обед 4 день'</b>		<b>890,00</b>	<b>32,33</b>	<b>15,02</b>	<b>26,75</b>	<b>128,46</b>	<b>820,20</b>	<b>277</b>	<b>105</b>	<b>218</b>	<b>9,5</b>	<b>17,4</b>	<b>748</b>	<b>5,91</b>	<b>0,31</b>	<b>42,6</b>

## Обед 5 день

№83 (1982)	Салат из квашеной капусты	100	1,34	0,00	5,02	5,02	10,19	89,39	36,5	13,5	23,8	0,7	0	0,5	2,39	0,02	23,3
Республиканского по Свердловской области 2016 год	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	5,09	5,06	14,26	123,96	41,9	23,1	52,6	1,1	14,7	227	2,41	0,05	17,3
№430 (1996)	Запеканка картофельная с мясом	243/10	20,88	15,53	20,50	9,82	45,85	492,85	30,9	57,1	150	2,4	57,8	72,3	4,42	0,29	47,2
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87	0,44	0	0	0	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12	7,84	5,49	25,5	0,4	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85	10,3	13,8	46,5	1,2	0	0,3	0,42	0,05	0
	<b>Итого за 'Обед 5 день'</b>		<b>883,00</b>	<b>29,33</b>	<b>15,78</b>	<b>31,27</b>	<b>119,19</b>	<b>922,05</b>	<b>128</b>	<b>113</b>	<b>299</b>	<b>5,8</b>	<b>72,5</b>	<b>300</b>	<b>10,1</b>	<b>0,46</b>	<b>87,8</b>

## Обед 6 день

ТТК	Овощи свежие со сладким перцем (огурец, помидор, перец сладкий)	100	0,99	0,00	0,14	0,14	4,63	21,65	17,9	15,4	31,5	0,7	0	99	0,44	0,05	44,1
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом, гречками	250/10	6,98	0,00	6,80	4,80	29,86	285,87	28,9	34,4	85,5	2	0	232	2,07	0,25	11,5
№403 (1996)	Шлов (с говядиной)	250	15,28	0,00	14,53	8,53	54,69	316,07	13,5	43,2	118	1	0	318	3,93	0,08	4,36
ТТК	Напиток вишневый	200	0,47	0,00	2,61	0,00	10,29	88,24	3,68	10	11,5	0,2	180	9,3	0	0,03	2,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12	7,84	5,49	25,5	0,4	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85	10,3	13,8	46,5	1,2	0	0,3	0,42	0,05	0
	<b>Итого за 'обед 6 день'</b>	<b>880,00</b>	<b>28,64</b>	<b>0,00</b>	<b>24,74</b>	<b>14,14</b>	<b>132,04</b>	<b>864,80</b>	<b>82,1</b>	<b>122</b>	<b>318</b>	<b>5,4</b>	<b>180</b>	<b>658</b>	<b>7,3</b>	<b>0,5</b>	<b>62,3</b>
	<b>Обед 7 день</b>																
№124 (1996)	Щи по-уральски с крупой (пшено), сметаной	250/10	2,10	0,25	10,77	10,24	8,54	138,19	35,9	18	41,8	0,6	9	231	4,62	0,04	7,51
ТТК	Рыба запеченная с сыром (филе минтая)	100	16,55	5,28	7,09	0,24	10,92	174,23	227	20,4	126	0,3	302	68,3	0,21	0,03	55,3
№472 (1996)	Щоре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,39	0,60	28,08	183,63	49,2	38,6	114	1,4	42	52	0,22	0,19	30,5
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	36,07	99,27	6,08	1,57	1,57	0,3	0	86,8	0,34	0,01	127
ТТК	Блины классические со сгущенным молоком	100/10	9,33	0,71	10,57	4,90	9,44	180,22	30,1	3,33	21,6	0	4,12	4,7	2,22	0,01	0,1
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	3,92	2,74	12,7	0,2	0	0	0,22	0,02	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	6,86	9,21	31	0,8	0	0,2	0,28	0,04	0
	<b>Итого за 'Обед 7 день'</b>	<b>890,00</b>	<b>34,92</b>	<b>7,07</b>	<b>35,36</b>	<b>16,51</b>	<b>111,37</b>	<b>861,50</b>	<b>359</b>	<b>93,8</b>	<b>348</b>	<b>3,6</b>	<b>357</b>	<b>443</b>	<b>8,1</b>	<b>0,33</b>	<b>221</b>
	<b>Обед 8 день</b>																
ТТК	Овощи свежие в нарезке с зеленью (огурец, помидор)	100	0,94	0,00	0,15	0,15	4,31	20,73	21	17,1	34,1	0,8	0	75,3	0,41	0,04	17,6
ФБУН ЕМЦЦ ПОЗРП Республики Беларусь по Свердловской области 2018 год	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96	41,9	23,1	52,6	1,1	14,7	227	2,41	0,05	17,3
ТТК	Паприкаш из филе грудки цыпленка	70/60	18,26	0,59	11,20	3,14	10,16	207,46	111	23	65,6	0,8	42,2	109	1,77	0,08	61,7
№274 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	5,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69	12,1	9,58	53,3	1	36,4	41,1	0,98	0,1	0
№588 (1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	23,19	106,45	31,8	20,6	28,6	0,7	0	117	1,1	0,02	0,78
	Выпечка в ассортименте	50	3,26	0,59	2,84	0,59	20,80	158,84	9,94	5,66	30,8	0,6	14,9	26,9	0,55	0,04	0,04
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	3,92	2,74	12,7	0,2	0	0	0,22	0,02	0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	6,86	9,21	31	0,8	0	0,2	0,28	0,04	0
	<b>Итого за 'Обед 8 день'</b>	<b>960,00</b>	<b>33,85</b>	<b>1,46</b>	<b>27,61</b>	<b>10,16</b>	<b>135,04</b>	<b>958,10</b>	<b>238</b>	<b>111</b>	<b>309</b>	<b>5,9</b>	<b>108</b>	<b>596</b>	<b>7,72</b>	<b>0,4</b>	<b>97,5</b>

## Обед 9 день

№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99	27,6	23,5	68,6	0,9	9	219	2,08	0,08	6,71
№493 (2004)	Филе голени индейки тушенное в сметанном соусе	80/50	19,33	0,32	14,48	4,97	4,53	202,87	13,9	2,12	13,5	0,1	29,9	33,1	2,36	0,01	0,15
№472 (1996)	Картофель запеченный дольками	180	3,67	0,03	6,39	0,73	32,21	199,25	22,6	42	107	1,7	40,5	51,3	0,26	0,22	36,3
ТТК	Напиток из брусники	200	1,70	0,00	1,51	0,00	29,25	163,66	387	66,2	49	11	0	86,3	0,42	0,08	12,3
пром.	Выпечка в ассортименте	50	2,26	0,59	2,84	0,59	30,81	158,84	9,94	5,66	30,8	0,6	14,9	26,9	0,55	0,04	0,04
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	3,92	2,74	12,7	0,2	0	0	0,22	0,02	0
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	6,86	9,21	31	0,8	0	0,2	0,28	0,04	0
	<b>Итого за 'Обед 9 день '</b>	<b>860,00</b>	<b>32,12</b>	<b>1,19</b>	<b>31,42</b>	<b>11,26</b>	<b>132,59</b>	<b>940,58</b>	<b>472</b>	<b>151</b>	<b>313</b>	<b>15</b>	<b>94,3</b>	<b>417</b>	<b>6,17</b>	<b>0,49</b>	<b>55,5</b>

## Обед 10 день

№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с цветной капустой, гренками	250/10	4,27	1,09	5,50	0,39	24,40	162,14	60,8	24,2	77	0,6	36,3	492	0,27	0,08	12,4
№48 (2003)	Кнели из говядины с маслом сливочным	100/5	13,66	0,71	10,82	1,33	3,83	175,63	3,12	0,54	8,75	0,1	22,3	48,3	0,83	0	0
Республика Беларусь по Свердловской области 2018 год	Каша гречневая вязкая с овощами (гарнир)	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,20	209,64	21	85,5	133	2,8	33,3	391	1,79	0,18	2,04
ТТК	Напиток из смородины	200	1,13	0,00	0,12	0,00	15,70	65,27	0,44	0	0	0	0	0	0	0	0
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12	7,84	5,49	25,5	0,4	0	0	0,44	0,04	0
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85	10,3	13,8	46,5	1,2	0	0,3	0,42	0,05	0
	Выпечка в ассортименте	50	3,26	0,59	2,84	0,59	30,81	158,84	9,94	5,66	30,8	0,6	14,9	26,9	0,55	0,04	0,04
	<b>Итого за 'Обед 10 день '</b>	<b>865,00</b>	<b>32,51</b>	<b>2,42</b>	<b>28,85</b>	<b>7,22</b>	<b>136,52</b>	<b>924,50</b>	<b>113</b>	<b>135</b>	<b>322</b>	<b>5,8</b>	<b>107</b>	<b>958</b>	<b>4,3</b>	<b>0,4</b>	<b>14,5</b>