СОГЛАСОВАНО
Общим собранием работников
МАОУ – СОШ № 122
Протокол № 1 от 28.08.26г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ – СОШ
с углубленным изучением отдельных
предметов №122
_____ С.В. Мельничук
Приказ № 155/3 от 28.08.2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) МАОУ СОШ с углубленным изучением отдельных предметов № 122 (далее -Учреждение) разработано на основании - Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Уставом МАОУ СОШ с углубленным изучением отдельных предметов № 122;
- Учебным планом и календарным учебным графиком МАОУ СОШ с углубленным изучением отдельных предметов № 122.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий, обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование ОО в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа ОО.
1.3 Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.
1.4. Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом ОО с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся (в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в РФ»).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.
2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет: в первых классах – 33 недели, 2-11-х - 34 недели.
2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.
2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно. (Приложение 1).
2.8. Обучение в ОО ведется: по 5-ти дневной учебной неделе.
2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.4283-26 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первой четверти - 3 урока по 35 минут каждый,
- во второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый
- с третьей четверти - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю –5 уроков за счет урока физической культуры.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут – в одну смену;
После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.
3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.
3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
4.6. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) может открываться группа продленного дня обучающихся, которые начинает свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Порядок проведения промежуточной аттестации определяется Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ СОШ с углубленным изучением отдельных предметов № 122.

6. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на основании медицинского

заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом приказом по школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

Приложение 1

График организации образовательного процесса на 2026-2027 уч. год

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало четверти	Окончания четверти	
1-я четверть	01.09.2026 г.	24.10.2026 г.	8 недель
2-я четверть	05.11.2026 г.	30.12.2026 г.	8 недель
3-я четверть	11.01.2027 г.	26.03.2027 г.	11 недель
4-я четверть	05.04.2027 г.	26.05.2027 г.	7 недель

	Дата		Продолжительность в днях
	Начало четверти	Окончания четверти	
Осенние	26.10.2026 г.	03.11.2026 г.	9
Зимние	31.12.2026 г.	10.01.2027 г.	9
Весенние	27.03.2027 г.	04.04.2027 г.	9

Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы с 06.02.2027 г. по 14.02.2027 г. (7 календарных дней).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 623666150831771221347266431787295936811105584775

Владелец Мельничук Светлана Владимировна

Действителен С 31.08.2026 по 31.08.2027